

エキシビションの実施について

2026 年 8 月 31 日
中野区バレーボール協会
理事長 平間 和紀

日頃より中野区バレーボール協会の運営にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。第 152 回中野区民秋季バレーボール大会の男子・6 人制につきまして、参加申し込みチームが 2 チーム以下だったため、大会要項に基づき男子 6 人制は実施しません。お申し込みをいただきましたチーム及び関係者の皆様には深くお詫び申し上げます。

上記により、エキシビションを実施することと致しました。以下をご確認いただき、多くのご参加していただけますと幸いです。今後もバレーボールを楽しんでいただけるように理事・役員一同努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

◎家庭婦人シニアバレーボール（60 歳以上）

日時：2026 年 9 月 26 日（土）10:30～14:00

会場：中野区立総合体育館 メインアリーナ（B コート）

受付：2026 年 9 月 26 日（土）10:00～10:15

※チームで参加希望される場合のみ、9 月 23 日（水）までに①チーム名②代表者氏名③代表者連絡先を中野区バレーボール協会アドレス nakanovolley@yahoo.co.jp までご連絡ください。

種目：家庭婦人シニア 9 人制

参加資格：中野区在住者（既婚者）で 60 歳以上（本年末 12 月 31 日現在）の女子

※当日個人参加も可。ただし、10:15 までに必ず受付をしてください。

参加費：一人 1,000 円

◎シニア混合バレーボール

日時：2026 年 9 月 26 日（土）15:00～18:30

会場：中野区立総合体育館 メインアリーナ（B コート）

受付：2026 年 9 月 26 日（土）14:30～14:45

※チームで参加希望される場合のみ、9 月 23 日（水）までに①チーム名②代表者氏名③代表者連絡先を中野区バレーボール協会アドレス nakanovolley@yahoo.co.jp までご連絡ください。

種目：シニア混合 9 人制

参加資格：中野区在住・在勤である 40 歳以上の男子および 50 歳以上の女子、ならびに男女で構成されたチーム

※当日個人参加も可。ただし、10:15 までに必ず受付をしてください。

参加費：一人 1,000 円

競技規則【家庭婦人シニア・シニア混合共通】

- ・本年度日本バレーボール協会競技規則および中野区バレーボール協会競技規則・大会規則による。
- ・試合は 1 セットマッチ・デュースありとする。
- ・ユニフォームは着用しなくてよい
- ・各チームで審判をお願いします。記録はなし。

競技規則【シニア混合】

- ・ネットの高さは 2m10cm とし、コートは女子 9 人制を適用、使用球は 4 号球とする。
- ・コート内は男性 1～3 名以内・女性 6 名以上の編成とする。
- ・男子は、6 人制アタックラインより前でのジャンプをしてのプレーは禁止とする。ただし、6 人制アタックラインより後ろからジャンプをしてアタックを打つことができる。※男子セッターのジャンプトスは認める。